

## Circuit du Littoral



Balisage bleu

Distance : 7.5 km

**1** **Fontaine et lavoir de St-Enéour à Tréanton** : (17<sup>e</sup> s.) Autrefois les manoirs fonctionnaient comme une communauté autonome, c'est pourquoi ils possédaient leur propre lavoir. Ici, lavoir alimenté par une fontaine, encadrée de deux pilastres. Situé dans un petit enclos maçonné.

**2** **"Terre d'hortensias"** : floraison des hortensias de juillet à octobre visible sur 28 communes de la Côte des Légendes et du Pays des Abers. Exposition à l'office de tourisme.

**3** **Le lavoir et la fontaine de Peleuz** : restauré et entretenu par une équipe de bénévoles de la commune.

**4** **Réserve Ornithologique** : Véritable paradis des oiseaux, vue imprenable sur le fond de la baie de Goulven et sur son village. La baie attire des milliers d'oiseaux en quête de nourriture : avocettes, aigrettes, spatules et nombreux petits limicoles. Bernaches cravants, pluviers argentés et canards siffleurs viennent y hiverner. Plus loin, les dunes abritent quelques espèces rares comme le pipit farlouse ou le gravelot à collier interrompu (une des espèces les plus fragiles).

**5** **La légende de « Méan-Ar-C'has » (rocher du chat)** : Il y a très longtemps, les chats de la région criaient famine. L'un d'entre eux décida de partir à la pêche. Il avait remarqué que les hommes se nourrissaient d'un coquillage collé au rocher que l'on appelle « brenick » ou bernique. Mais nous savons que les chats n'aiment pas l'eau. Alors notre "Mistigri" repéra à marée basse dans la baie de Goulven, un rocher pas trop haut et recouvert de ce fameux coquillage. Ne possédant ni couteau ni outil pour décoller le coquillage, il inséra sa langue entre le rocher et le bernique. Le coquillage sentant une pression pour le décoller, appuya de toutes ses forces et coinça le chat au rocher. Celui-ci pleurait et implorait le bernique de le laisser partir, surtout lorsqu'il s'aperçut que la marée montait. Personne ne sait ce qu'il advint du malheureux chat... On suppose ce rocher doit son nom à cette histoire.

Les berniques sont des coquillages qui s'attachent de toute leur force à un rocher. C'est aussi le surnom donné par les bretons aux personnes qui, venues en Bretagne pour y travailler un certain temps, décident de s'y installer définitivement.

**6** **Centre Kermor B3** : 360 hectares de plages. Différentes activités : char à voile, kayak de mer, kite surf, tir à l'arc, VTT, cerf-volant.

**7** **Pêche à pied** : de Beg Culeren à Beg Ar Groaz. Poissons plats l'été, rigadelles (coques), bigornes, berniques, étrilles, crabes, par un fort coefficient de marée. Egalement pêche à la gravette, qui sert d'appât pour la pêche à la ligne, crevettes...Les ormeaux se pêchent de mai à septembre.

**8** **La croix de "Beg Ar Groaz"** : Point de vue sur la Baie de Goulven et le large. A ciel découvert, on peut distinguer le phare de l'île de Batz.

**9** **Le four à goémon** : Construits dans les années 1800, les 4 à 5 fours à goémon existant sur ce site de Beg-ar-Groaz se sont éteints au début du siècle dernier pour être enfouis sous sable, terre et végétation. Découvert par hasard en 2001, celui-ci vient de faire l'objet d'une restauration par l'association des Goémoniers de Plounéour-Trez. A part les parois quelque peu dégradées, le fond de la tranchée est resté complètement intact. Les larges pierres plates noircies témoignent de la chaleur qu'il fallait entretenir dans le four pour obtenir une bonne teneur en iode des pains de soude constituant les cendres après le brûlage du goémon. Son orientation S-O/N-E, du clocher de Plounéour-Trez vers l'île de Batz, est judicieusement choisie pour respecter le sens des vents dominants. La longueur de la tranchée, 12 mètres ici, 6 à 7 ailleurs, et l'ampleur des champs d'algues à proximité, montrent que le brûlage constituait une intense activité dans le secteur.

**10** **Le rocher "gaoloc"** : rocher beaucoup plus grand que les autres, visible au loin.

**11** **Plages** : 7km de plages dont 2 grandes : celle de Kerurus et celle du Lividic.

**12** **La croix du Cosquer**

**13** **Les cultures** : selon la saison : choux-fleurs, endives, carottes, échalotes, céréales (blé, orge, avoine), oignons, ail, pommes de terre, maïs... Quelques recettes sont disponibles à l'Office de Tourisme.

**14** **Le dolmen et la croix du Dievet** : Le dolmen est une sépulture mégalithique du néolithique. Formé d'une dalle de granit reposant sur cinq supports. A l'origine, la chambre était recouverte d'un tertre de terre et de pierres, dont une partie est encore en place. La croix : mesure 2m et date du Moyen Age. La croix est de section octogonale. Il existe aussi le menhir de "Menhoignon" qui se situe près de Mesnéan. Dimension : 8m12 de hauteur et de 4m55 à sa base.

**15** **Le manoir de Noblessa** (photo ci-contre) : datant du 13<sup>ème</sup> s. Plus aucune trace aujourd'hui.



**16** **La croix de Peleuz**



Office de Tourisme  
Plounéour-Trez  
02 98 83 45 03

